

令和5年度 **9** 月 活動計画

部活動名	バレーボール部男子	代表顧問名	内田 雅士
------	-----------	-------	-------

日	曜	公式戦・練習試合・合宿等	平日の練習		考査前 (中)練習	休日の活動		休養日	備考
			朝練習	平常練習		午前	午後		
1	金			○					後半(時間別途)
2	土						○		
3	日							○	
4	月							○	
5	火	海洋祭						○	
6	水	海洋祭						○	
7	木			○					後半(17:15~)
8	金			○					前半(~17:00)
9	土	高校生レストラン						○	レスリング公式戦
10	日	障害者海釣り教室				○			宮津天橋高校宮津学舎
11	月			○					後半(17:15~)
12	火			○					前半(~17:15)
13	水	職員会議		○					後半(17:15~)
14	木			○					前半(~17:15)
15	金			○					後半(17:15~)
16	土						○		
17	日	両丹高校夏季強化練習会				○	○		成美高校
18	月	敬老の日						○	
19	火			○					前半(~17:15)
20	水	生徒会改選		○					後半(17:15~)
21	木			○					前半(~17:15)
22	金			○					後半(17:15~)
23	土	秋分の日					○		
24	日							○	
25	月			○					前半(~17:15)
26	火			○					後半(17:15~)
27	水			○					前半(~17:15)
28	木			○					後半(17:15~)
29	金			○					前半(~17:15)
30	土					○			

月間休養日合計	7	日
---------	---	---